

Меню 16 февраля

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из моркови	60	0.63	2.04	2.34	80
Вторые блюда					
Чикен	90	11.10	8.20	12.09	110
Гарниры					
Макароны отварные	150	5.60	5.06	35.91	180
напитки					
напиток лимонный	200	0.14	0.01	9.43	51
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Перешла Аюмерханова 1/15

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 16 февраля

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Яблоки	120	0.4	0.4	9.8	47
Салат здоровье	100	1.3	10.1	7.2	126
Вторые блюда					
Цыплята запеченные	100	24.5	22.4	0.91	304
Рыба по-московски	70/20	18	13.8	2	204
Котлеты аппетитные	90	16.5	15.0	6.6	225
Картофель тушеный с фаршем	170	12.7	14.4	23.4	275
Гарниры					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
напитки					
напиток лимонный	200	0.14	0.01	9.43	51
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

